

Casi adultos, casi adolescentes, casi niños

Lic. María Inés Álvarez

Recortes de sesiones terapéuticas reales con púberes.

Los nombres ha sido cambiados Pero las respuestas son textuales.

Que significa ser púber? De que se ocupan los chicas y chicos de 8 a 12?

Ser púber es estar repartido sin piedad entre Pokemon y Pamela Anderson, es verse cuerpo de niño, estímulo social de adolescente e información de adulto (en el sentido de tener acceso vía web a sexo, inseguridad, crisis económicas mundiales, el próximo fin del mundo según Notradamus, etc.)

Preocupaciones del mundo adulto

Micaela (10 años) tiene un novio en ingles particular y otro en el colegio. Cuando le pregunto que es tener un novio...queda perpleja (como si nunca lo hubiera pensado) ... para hablar, para que te pase la tarea, para chatear. Aquí le señalo que esas actividades aplican también a lo que se hace con los amigos...Entonces agrega: para darle besos, y abre un abanico de preocupaciones más propias de su mamá que de ella: que si será cornuda, que si el amor se termina, que se enoja cuando Facundo elige jugar a la pelota en el recreo en vez de estar con ella, que si está mal que le guste Facundo "que nunca tiene un peso". También comenta que le mandaron una nota vía web acerca del fin del mundo en el 2012, donde ella calcula tener 13 años y se inquieta: "no soy demasiado joven para morir?"

Preocupaciones del mundo adolescente

Rodrigo (8 años) quiere ser popular. Pregunto qué es ser popular. Él se toma el trabajo de explicarme: en mi escuela está el grupo "de los poquitos" y el grupo "de los muchos", todos se pelean por estar en el grupo "de los poquitos", y cuando estás ahí los otros te empujan para que te caigas al grupo "de los muchos" y ocupar tu lugar. Pero las chicas más lindas eligen siempre del grupo "de los poquitos", **esos son los populares.**

Confieso que la idea me parece brillante, de hecho, así se mueve el mundo; todos luchando por pertenecer al grupo "de los poquitos"

Busco entonces más repuestas: ¿y que haces vos y que hacen los demás para entrar o para no caerse de ese grupo?

Rodrigo me detalla:

-Santi no tiene problemas, él es el más lindo, el más rubio y siempre va a estar ahí, salvo que tenga un accidente y se queme la cara y todo deformado va a caer de grupo...pero no creo que pase; Yo me hago el chistoso, cuando las chicas se ríen ya te eligen (¡DIOS! si este chico supiera que con los adultos funciona igual). El único problema es que entonces la maestra me reta, y a las chicas no les gustan tampoco los perdedores, que siempre van a la dirección, tenés que ser chistoso, pero sin pasarte...

Preocupaciones del mundo niño

Ezequiel (9 años) tiene miedo de repetir. En las pruebas le fue mal, matemáticas no entiende y encima perdió el celular en algún lado y no se anima a decirle nada a la mamá.

Y el problema es que, con cada mala nota, se pierde un regalo sorpresa que su papá compro para él y solo recibirá si sus notas mejoran.

También le es importante conseguir el bakugan que lo lleve al triunfo, pero estamos en la misma: no le van a dar plata hasta que levante las materias.

Sus otras preocupaciones son acerca de si le van a dar el cuarto que él quiere en la casa nueva y si al fin va a dejar de hacerse pis a la noche (que ahora no le pasa casi nunca pero antes le pasaba todos los días)

¿Qué se puede hacer desde el rol de adulto?

Ante todo, entender que no podemos aislar a nuestro hijo del entorno (le saco la compu, no le doy celular, que lea en vez de mirar la tele); sino acompañarlo en esta senda llena de matices.

En segundo lugar, aceptar que el mundo que a ellos les toca no tiene nada que ver con el que nosotros vivimos a su edad, es más...no tiene mucho que ver con el que sus hermanos 5 años mayores vivieron, por lo tanto, los parámetros de permisos y consignas que eran válidas ya no lo son...vamos a tener que reinventar.

Y por último, no agregarle más preocupaciones: si el padre no pasa la cuota alimentaria o la luz vino con mucho aumento o en el negocio no se vende, son "cosas de grandes", que debemos resolver como adultos, sin inmiscuir a los chicos en busca de consuelo o ayuda.

Cuándo debe concurrirse a un psicólogo?

Cuando aparecen en el niño síntomas o enfermedades a repetición, cuando observamos al chico angustiado, aislado de sus pares o que fracasa en la escuela.

También cuando como padres nos sentimos desbordados o demasiado desorientados y notemos que el clima familiar se ha vuelto triste, caótico u hostil....Un profesional puede ayudar mucho a atravesar esta etapa, que finaliza...cuando empieza la adolescencia. (o *usted creyó que a partir de los 13 viene lo fácil!*)